



“ Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco.

É possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento.

In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi ”

Claudio Naranjo



p r o g r a m m a

SAT I t a l i a 2 0 1 7

Coordinato da
**Claudio
Naranjo**

SAT 1

In questo primo modulo si introduce la Psicologia degli Enneatipi attraverso la teoria degli istinti e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi. Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza della passioni.

Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento Vipassana.

Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con se stessi e raggiungere una coscienza più elevata

ESTATE

16 Luglio - 23 Luglio 2017
con arrivo il 15 Luglio

STAFF: Ginetta Pacella, Claudio Billi,
Giulio Costa, Gema Lopez

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo)
491 € (Costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno)

AUTUNNO

18 Ottobre - 26 Ottobre 2017
con arrivo il 17 Ottobre

STAFF: Ginetta Pacella, Paolo Baiocchi, Alain Vignau,
Lorena Bayonas, Alba Arena, Luana Sevirio,
Nicola Maria Fusco

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo)
551 € (Costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno)

SAT 2

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e le distorsioni cognitive. Si da continuità alla pratica delle Virtù per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità.

E' introdotto l'insegnamento del Buddismo Mahayana e la pratica del "non fare" come preparazione ad una osservazione della mente aldilà dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

30 Ottobre - 7 Novembre 2017
con arrivo il 29 Ottobre

STAFF: Maria Grazia Cecchini, Claudio Billi, Gerardo Ortiz,
Maurizio Cei, Antonella Sabia, Luana Sevirio

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo)
551 € (Costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno)

SAT 4

In questo modulo si lavora sulla comprensione del viaggio interiore. Le pratiche di meditazione buddhista accompagnano la riflessione sulla natura del processo psico-spirituale della trasformazione del carattere. Nel pomeriggio si integreranno attività di Teatro Terapeutico e di Movimento Spontaneo.

COORDINATO E CONDOTTO DA
CLAUDIO NARANJO

15 Novembre - 21 Novembre 2017
con arrivo il 14 Novembre

STAFF: Ginetta Pacella, Juan Carlos Corazza,
Consuelo Trujillo, Lorena Garcia de las Bayonas

COSTI: 752 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo)
431 € (Costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi ai diversi moduli a partire dal
1 Febbraio 2017 al 15 Giugno 2017

registrandosi al sito www.satitalia.it/iscrizione
Successivamente alla registrazione, ritornando sul sito con le credenziali in proprio possesso, è possibile scegliere a quale SAT si intende accedere (si ricorda che la partecipazione al Programma SAT è sequenziale in quanto ogni livello è propedeutico al successivo). Una volta terminata la scelta del corso on line si riceverà sulla propria casella di posta elettronica le indicazioni per la successiva e definitiva iscrizione, che prevede il versamento della caparra di 200€ **NON RIMBORSABILE** al Agriturismo entro il 15 Giugno.
Il mancato versamento oltre tale data comporta la decadenza della prenotazione al corso.

SEDE DEL CORSO

www.titignano.com

I costi del agriturismo comprendono la pensione completa in camere triple e quadruple assegnate dall'organizzazione SAT.

Si richiede l'arrivo all'Agriturismo di Titignano entro le ore 19.00. Oltre questo orario non sarà possibile ritirare le chiavi della camera e usufruire della cena.

INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Antonella Sabia - Chiara Fustini
331 9370811 - 340 5114259
enneasat gmail.com - www.satitalia.it

AGEVOLAZIONI

STUDENTI: per SAT 1 e SAT 2 è previsto uno sconto pari al 50 % del costo SAT per studenti universitari di età inferiore ai 26 anni e non lavoratori

INSEGNANTI: il MIUR con decreto del 28/8/2008 ha incluso l'Associazione SAT Educazione nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale della scuola. Per SAT 1 e SAT 2 è previsto per gli insegnanti e le figure professionali che lavorano all'interno della scuola uno sconto pari al 20% del costo SAT.